fondazionePfizer

LA SALUTE NEL TEMPO

Atteggiamenti, valori e scenari del futuro

AstraRicerche
Ricerca | Idee | Panorami



Prevenire significa proteggere autonomia e capacità cognitive

Indagine AstraRicerche per Fondazione Pfizer
1.004 interviste online | Italiani 18-60 anni | 2026

VIVERE PIÙ A LUNGO SIGNIFICA RESTARE AUTONOMI

I timori con cui gli italiani guardano al futuro

70,3% Prerdita di autonomia e autosufficienza

68,9% Demenze e altre patologie neurodegenerative

63,6% Patologie oncologiche

62,6% Patologie cardiovascolari

LA PREVENZIONE È UNA PRIORITÀ

85,6% dichiara di occuparsi attivamente e con continuità **della propria salute**

La consapevolezza è diffusa. La sfida è tradurla in azione.

CONSAPEVOLEZZA E AZIONE: IL DIVARIO

61,7% livello nullo o basso di regolarità nei controlli preventivi

11,4% effettua regolarmente **numerosi** controlli **preventivi**

QUANDO LA SALUTE DIVENTA UNA PRIORITÀ



46,9% ha attivato o intensificato l'attenzione alla salute dopo una patologia propria o di una persona cara, oppure l'esito di un controllo.

LA SANITÀ DEL FUTURO DEVE ARRIVARE PRIMA

Diagnosi precoce	64,4%
Screening più estesi	54,0%
Capacità predittiva	49,8%
Percorsi personalizzati	48,7%
Monitoraggio digitale continuo	46,2%

LA FIDUCIA NELLA SCIENZA RESTA FORTE

68,3% considera scienza e medicina gli strumenti migliori per affrontare i problemi di salute

62,1% ritiene che in futuro miglioreranno concretamente la vita delle persone

INTELLIGENZA ARTIFICIALE E SALUTE

50,5% ha già usato l'IA per informazioni sanitarie, referti o sintomi.

Di fronte a una diagnosi algoritmica, a chi si affiderebbe?

46,1% Al medico

23,3% All'IA

30,6% Incerto

L'uso dell'IA si affianca alla relazione di cura.

LA RELAZIONE DI CURA CONTA

63,4% riferisce almeno un episodio che ha ridotto la fiducia nei medici o nella medicina ufficiale.

Fonte: *"La salute nel tempo: atteggiamenti, valori e scenari del futuro", AstraRicerche per Fondazione Pfizer.*
Metodo: *1.004 interviste online.*