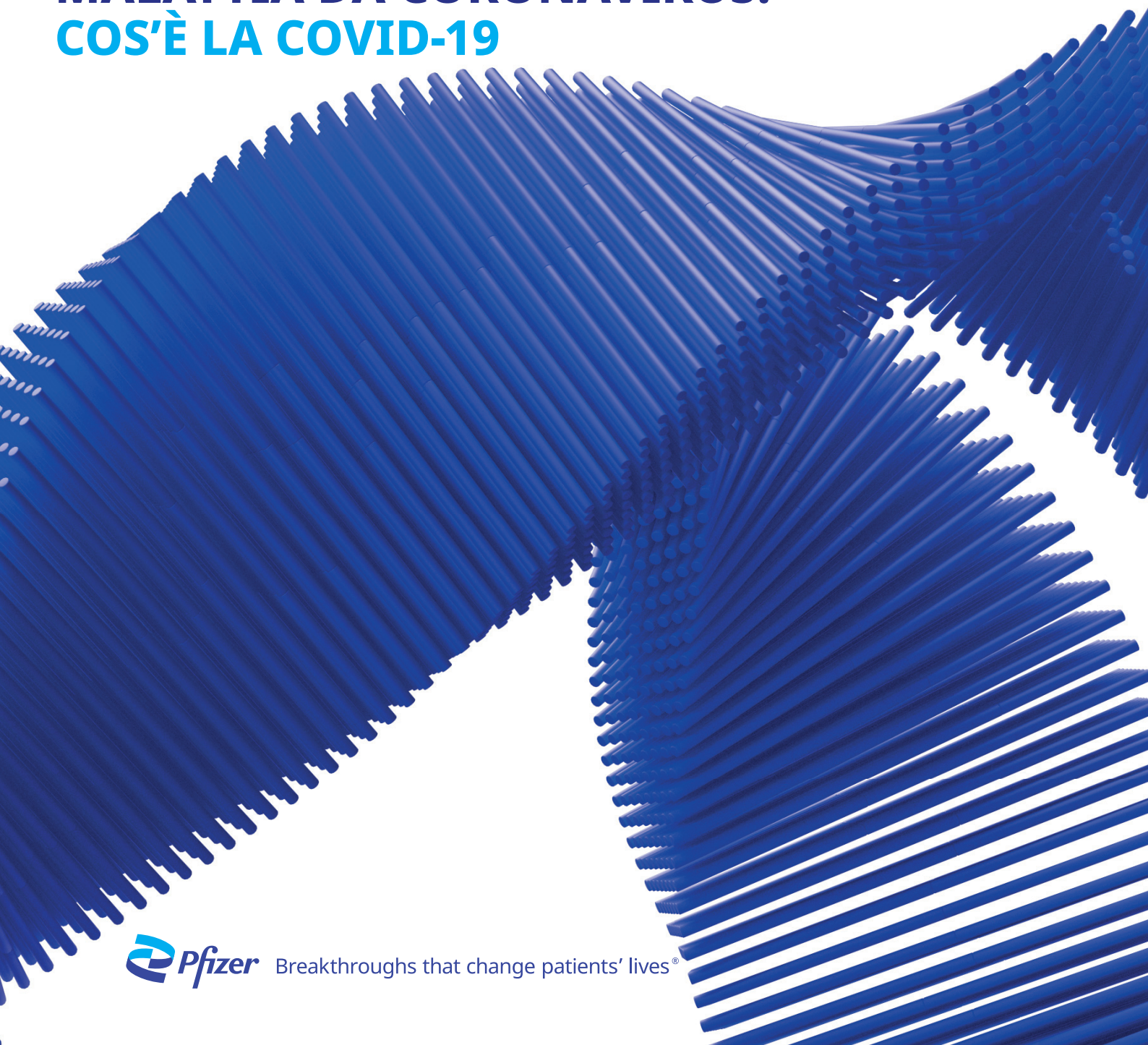
MALATTIA DA CORONAVIRUS:
COS'È LA COVID-19

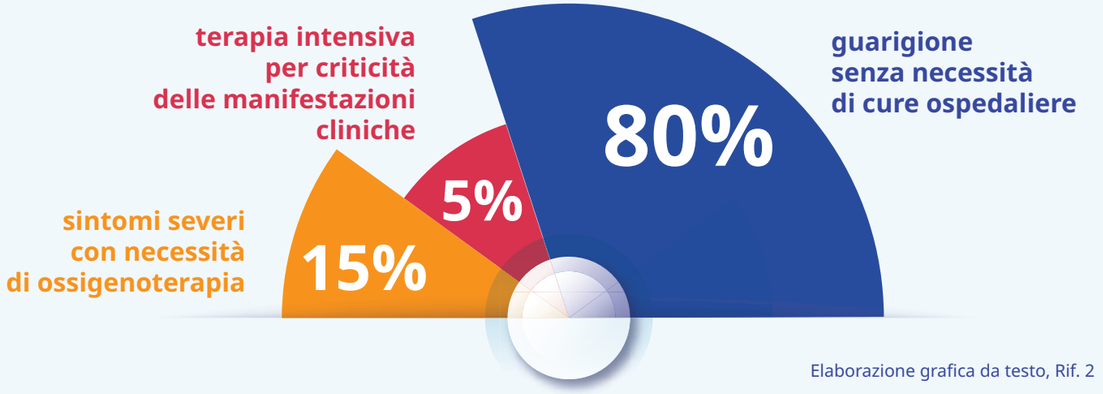


Pfizer Breakthroughs that change patients' lives®

COVID-19: *OVERVIEW*

COVID-19 è il nome della malattia causata dal virus SARS-CoV-2 [1]

Impatto sanitario della COVID-19



Elaborazione grafica da testo, Rif. 2

Complicanze causa di ricovero o decesso

- Insufficienza respiratoria ARDS [2]
- Sepsi e shock settico [2]
- Tromboembolia [2]
- Insufficienza multiorgano (cuore, fegato, reni) [2]

Eziologia

Finora sono stati scoperti sei coronavirus trasmessi all'uomo, tra cui **SARS-CoV-2, segnalato per la prima volta nel dicembre 2019 a Wuhan, in Cina** [3]

ARDS: sindrome da distress respiratorio;
COVID-19: malattia da coronavirus 19;
SARS-CoV-2: *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*.

COVID-19: SINTOMI

La maggior parte della popolazione sviluppa una patologia **lieve/moderata** e guarisce senza alcun ricovero in ospedale [4]

Sintomi più comuni

- **Febbre** [4]
- **Tosse** [4]
- **Debolezza** [4]
- **Perdita improvvisa dell'olfatto o diminuzione di esso** [4]
- **Perdita del gusto o alterazione di esso** [4]

Sintomi meno comuni

- **Mal di gola** [4]
- **Mal di testa** [4]
- **Diarrea** [4]

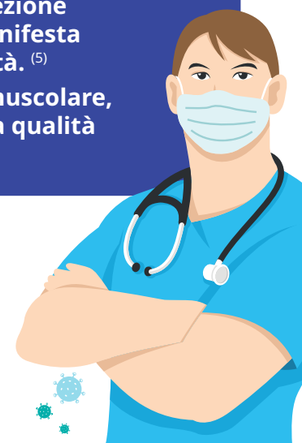
Sintomi gravi

- **Difficoltà a respirare o mancanza di respiro** [4]
- **Perdita della parola o della mobilità o confusione** [4]
- **Dolore al petto** [4]

Long-COVID

Persistenza di segni e sintomi che perdurano o si presentano dopo un'infezione acuta da SARS-CoV-2. Si stima che **un quarto dei soggetti con COVID-19 manifesta sintomi persistenti a distanza di 4-5 settimane dal riscontro della positività.** [5]

Tra le manifestazioni più frequenti troviamo: **astenia, anoressia, debolezza muscolare, febbre recidivante, dolori diffusi, mialgie e artralgie, peggioramento della qualità della vita.** [5]



COVID-19: malattia da coronavirus 19;
SARS-CoV-2: *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*.

COVID-19: TRASMISSIONE

Vie di trasmissione comuni

INALATORIA

Goccioline (*droplet*) contenenti virus
che vengono proiettate nell'ambiente circostante quando si starnutisce, tossisce, parla o respira [1]

CONTATTO DIRETTO

Strofinamento di naso, bocca o occhi
dopo aver toccato superfici infette su cui si sono depositate le goccioline infette [1]

Periodo di incubazione stimato per la COVID-19

Il periodo di incubazione è il tempo che passa da quando si entra in contatto col virus a quando si verificano i primi sintomi: **per COVID-19 è stimato tra 1 e 14 giorni** [1]

Contagiosità

Il periodo infettivo può cominciare 1 o 2 giorni prima della comparsa dei sintomi, ma è verosimile che le persone siano più contagiose durante il periodo sintomatico, anche se i sintomi sono lievi e molto aspecifici [1]

COVID-19: SOGGETTI A RISCHIO PER FORME SEVERE

CONDIZIONI [6]

- **Età >65 anni**
- **Sesso maschile**
- **Abitudine al fumo**

PATOLOGIE [6]

- **Malattie cardiovascolari***
- **Diabete mellito di tipo I e tipo II**
- **Insufficienza renale cronica**
- **Pneumopatie croniche§**
- **Neoplasie**
- **Stati di immunosoppressione**
- **Obesità (BMI ≥30 kg/m^2)**
- **Malattia cerebrovascolare**
- **Demenze, disturbi psicotici, patologie neurodegenerative**

* Come ipertensione arteriosa, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco, cardiomiopatie, malattia coronarica. [6]
§ BPCO, asma grave o moderato, fibrosi cistica, interstiziopatie, ipertensione polmonare. [6]

BMI: indice di massa corporea;
BPCO: broncopneumopatia cronica ostruttiva;
COVID-19: malattia da coronavirus 19.

COVID-19: DIAGNOSI

Test per diagnosticare la presenza di SARS-CoV-2

TEST MOLECOLARE

Il tampone viene analizzato mediante PCR, una metodica che individua se il genoma a RNA di SARS-CoV-2 è presente all'interno delle cellule dell'organismo [7]

TEST RAPIDO-ANTIGENICO

La metodica ricerca le proteine strutturali associate al virus e non il suo genoma. Rispetto all'analisi molecolare, questa è più rapida e si può fare sul posto, però **dà un numero maggiore di risultati falsi-positivi e potrebbe non essere affidabile nell'individuare le varianti** di coronavirus [7]

COVID-19: NORME COMPORTAMENTALI

Per prevenire la COVID-19 occorre considerare alcune **norme comportamentali**: [8]

- Indossare correttamente la mascherina [8]
- Mantenere una distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro [8]
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani [8]
- Lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone o con soluzioni idroalcoliche idonee [8]
- Disinfettare le superfici con soluzioni diluite di candeggina o alcol [8]
- Non assumere farmaci antivirali e/o antibiotici, se non prescritti dal medico [8]

COVID-19: malattia da coronavirus 19;
PCR: *Polymerase Chain Reaction*; **RNA:** acido ribonucleico;
SARS-CoV-2: *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*-2.

COVID-19: PERCHÉ VACCINARSI?

EFFICACIA DELLA VACCINAZIONE

Gli studi clinici condotti finora hanno dimostrato la sua **efficacia nella prevenzione delle forme severe della malattia**, anche se la protezione nei confronti dell'infezione, come per molte altre vaccinazioni, non è del 100% [9]

SICUREZZA DELLA VACCINAZIONE

La sicurezza dei vaccini è stata ampiamente dimostrata attraverso studi clinici che hanno osservato i rigorosi criteri utilizzati per tutti i farmaci, vaccini compresi. **Questo aspetto è monitorato anche dall'AIFA, attraverso mediante apposito sistema di farmacovigilanza** [10]

Il 27 dicembre 2020 è il giorno in cui, **in Italia, è cominciata la campagna di vaccinazione contro il SARS-CoV-2**, offerta gratuitamente a tutta la popolazione. **La vaccinazione è quanto più potente abbiamo e si è dimostrata idonea per diminuire i contagi e il rischio di complicanze gravi e decessi**, come dimostrato dai report settimanali pubblicati dall'ISS. [10]

PREVENZIONE CON I VACCINI: PRIMA LINEA DI DIFESA [11]

I vaccini svolgono un ruolo fondamentale nella prevenzione dei decessi e dei ricoveri causati dalle malattie infettive e contribuiscono a controllarne la diffusione, pertanto il loro impatto sull'infezione e sulle malattie gravi è **significativo** [12]

AIFA: Agenzia Italiana del Farmaco; **COVID-19:** malattia da coronavirus 19; **ISS:** Istituto Superiore di Sanità; **SARS-CoV-2:** *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*.

COVID-19: TRATTAMENTO

Nonostante la disponibilità di vaccini specifici, **può essere necessario l'utilizzo di trattamenti ugualmente efficaci per:** [13]

COMPARSA DI NUOVE VARIANTI

DIFFUSIONE DI UN NUOVO CORONAVIRUS

TRATTAMENTO FARMACOLOGICO DELLA COVID-19

L'AIFA pubblica regolarmente le raccomandazioni riguardanti le terapie per la COVID-19 in modo che riflettano la letteratura e le indicazioni esistenti. **Gli aggiornamenti seguono la rapida evoluzione delle ricerche scientifiche** [14]

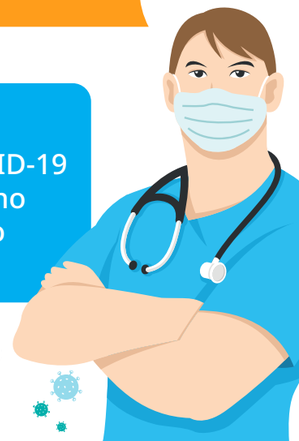
RACCOMANDAZIONI AIFA SUI FARMACI

- **farmaci sintomatici** (paracetamolo o FANS): in caso di febbre, dolori articolari o muscolari [14]
- **farmaci da utilizzare solo in specifiche fasi della malattia:** [14]
  - antivirali
  - anticorpi monoclonali
  - corticosteroidi
  - eparine

TERAPIE NON RACCOMANDATE DA AIFA

- **antibiotici**, a meno che si verifichi una sovrapposizione batterica [14]
- **clorochina/idrossiclorochina:** gli studi clinici randomizzati a oggi pubblicati concludono per una sostanziale inefficacia del farmaco [14]
- **lopinavir/ritonavir; darunavir/ritonavir o cobicistat** [14]

Attualmente in Italia **sono autorizzati 2 antivirali orali** per il trattamento della COVID-19 negli adulti che non necessitano di ossigeno supplementare e che sono ad alto rischio per la forma severa [15]



AIFA: Agenzia Italiana del Farmaco; **COVID-19:** malattia da coronavirus 19; **FANS:** antinfiammatori non steroidei.

PER COMBATTERE LA PANDEMIA SONO NECESSARI PREVENZIONE E TRATTAMENTI EFFICACI [16]

PP-UNP-ITA-1140

Bibliografia
1. Ministero della Salute. Cosa sono SARS-CoV-2 e Covid-19. https://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=257#1 [Ultimo accesso 01/08/2022]. **2.** WHO. COVID-19 Q&As. What happens to people who gets COVID-19? https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19 [Ultimo accesso 01/08/2022]. **3.** Salahshoori I, Mobaraki-Asl N, Seyfaee A, et al. Overview of COVID-19 Disease: Virology, Epidemiology, Prevention Diagnosis, Treatment, and Vaccines. Biologics. 2021;1:2-40. **4.** WHO. COVID-19. Symptoms. https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_3 [Ultimo accesso 01/08/2022]. **5.** Istituto Superiore di Sanità. FAQ Long COVID. https://www.iss.it/web/guest/long-covid-faq. [Ultimo accesso 07/09/2022]. **6.** Ministero della Salute. Gestione domiciliare dei pazienti con infezione da SARS-CoV-2. Agg. 10/02/2022. https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2022&codLeg=85738&parte=1%20&serie=null. [Ultimo accesso 07/09/2022]. **7.** Osservatorio Terapie Avanzate. COVID-19. Comprendere i test necessari per una corretta diagnosi. https://www.osservatorioterapieavanzate.it/news/covid-19-comprendere-i-test-necessari-per-una-corretta-diagnosi [Ultimo accesso 01/08/2022]. **8.** Ministero della Salute. Nuovo coronavirus. Come proteggersi dal nuovo coronavirus. https://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=235#6 [Ultimo accesso 01/08/2022]. **9.** Istituto Superiore di Sanità. Indicazioni ad interim sulle misure di prevenzione e controllo delle infezioni da SARS-CoV-2 in tema di varianti e vaccinazione anti-COVID-19. Gruppo di Lavoro ISS Prevenzione e Controllo delle Infezioni. Rapporto n. 4/2021. **10.** Istituto Superiore di Sanità. Speciale COVID-19: Vaccini. Perché vaccinarsi. https://www.iss.it/vaccini-covid-19 [Ultimo accesso 01/08/2022]. **11.** G20 – Indonesia 2022. Report--Accelerating-COVID-19-Vaccine-Deployment. Report del 20/04/2022. **12.** WHO. Statement for healthcare professionals: How COVID-19 vaccines are regulated for safety and effectiveness. Aggiornato al 12/05/2022. https://www.who.int/news/item/17-05-2022-statement-for-healthcare-professionals-how-covid-19-vaccines-are-regulated-for-safety-and-effectiveness. [Ultimo accesso 03/08/2022]. **13.** The latest in NIH COVID-19 treatment research. 16/07/2021. https://magazine.medlineplus.gov/article/the-latest-in-nih-covid-19-treatment-research. [Ultimo accesso 03/08/2022]. **14.** Raccomandazioni AIFA sui farmaci per la gestione domiciliare di COVID-19 Vers. 9 – Agg. 31/05/2022. /https://www.aifa.gov.it/documents/20142/1269602/IT_Raccomandazioni_AIFA_gestione_domiciliare_COVID-19_Vers9_31.05.2022.pdf. [Ultimo accesso 09/09/2022]. **15.** AIFA. Use of oral antivirals for COVID-19. https://www.aifa.gov.it/en/uso-degli-antivirali-orali-per-covid-19. [Ultimo accesso 02/09/2022]. **16.** Pfizer. COVID-19 Treatment Efforts. https://www.pfizer.com/science/coronavirus/treatment-efforts. [Ultimo accesso 03/08/2022].

Cod. 22PF122

Pfizer Breakthroughs that change patients' lives®