

AMILOIDOSI DA TRANSTIRETINA (ATTR)

ATTENZIONE ai campanelli d'allarme!

Prendi nota di questi sintomi^{1,2}
e segnalali al medico

- ♥ Affaticamento o affanno
- ♥ Debolezza
- ♥ Edema degli arti inferiori

- ♥ Dolore lombare
- ♥ Formicolio ai piedi
- ♥ Intorpidimento degli arti

- ♥ Diarrea
- ♥ Costipazione
- ♥ Nausea
- ♥ Sazietà precoce

- ♥ Sindrome del tunnel carpale bilaterale
- ♥ Abbassamento della pressione
in posizione eretta
- ♥ Fibrillazione atriale

IL CUORE LO SA

— ECG — **AMI**loidosi cardiaca: Ascolta, Monitora, Informati — ECG —

AMILOIDOSI CARDIACA: IMPARA A DECIFRARE I SEGNALI DEL CUORE.

Sette domande per
conoscerla e riconoscerla

IL CUORE LO SA

— ECG — **AMI**loidosi cardiaca: Ascolta, Monitora, Informati — ECG —

CAMPAGNA PROMOSSA DA



CON L'EGIDA DI



CON LA COLLABORAZIONE DI



Fondazione italiana per il cuore



Per maggiori informazioni
visita ilcuorelosa.it

AMILOIDOSI CARDIACA: IMPARA A DECIFRARE I SEGNALI DEL CUORE.

1 Cos'è l'amiloidosi cardiaca?

L'amiloidosi cardiaca è una malattia rara legata all'accumulo nel cuore di una sostanza detta amiloide costituita da proteine instabili che formano delle **fibrille insolubili** cioè non degradabili.

Nel tempo queste fibrille si depositano negli spazi tra le cellule del cuore, compromettendone la funzionalità³.

2 Quali conseguenze ha l'amiloidosi cardiaca?

L'accumulo di fibrille nel tessuto muscolare del cuore comporta una serie di problemi: incrementa lo spessore delle pareti dei ventricoli, che diventano più rigide, ne riduce l'efficienza contrattile e ne altera il rilasciamento³.

3 Quanti tipi di amiloidosi cardiaca si conoscono?

Una delle forme più comuni di amiloidosi è l'amiloidosi da **catene leggere (AL)**, una forma non ereditaria legata all'accumulo di frammenti di anticorpi (immunoglobuline) prodotti nel midollo osseo dalle plasmacellule. L'altra forma principale è

l'**amiloidosi da transtiretina (ATTR)** nella quale è coinvolta la transtiretina, una proteina secreta dal fegato che normalmente trasporta gli ormoni tiroidei e il retinolo¹. A sua volta, questo tipo di amiloidosi si divide in una **forma ereditaria o mutata** (hATTR o vATTR), causata da una mutazione del gene della transtiretina, e in una **forma acquisita o wild-type** (wtATTR) di cui non sono ancora ben note le cause³.

4 Quali sono i fattori di rischio?

Per la forma ereditaria, che colpisce sia uomini che donne il fattore di rischio è una storia familiare di amiloidosi da transtiretina (ATTR), mentre per la forma acquisita o wild type, più diffusa nella popolazione maschile, il fattore di rischio predominante sembra essere l'età (i sintomi insorgono generalmente dopo i 60 anni)^{1,4}.

5 Perché è importante una diagnosi tempestiva?

L'accumulo di fibrille nel cuore è un processo progressivo che, se non trattato, può causare un **danno cardiaco irreversibile**. Spesso però i sintomi dell'amiloidosi, malattia rara e poco conosciuta, **vengono confusi** con quelli di altre patologie cardiache³.

6 Come si arriva alla diagnosi?

L'**amiloidosi cardiaca da transtiretina (ATTR)** spesso viene sospettata dopo esami cardiaci di routine (elettrocardiogramma, ecocardiogramma). La conferma del-

la diagnosi richiede esami più specifici: risonanza magnetica cardiaca, scintigrafia cardiaca con tracciante osseo, biopsia cardiaca, test genetico³.

7 Dove si può ottenere un percorso di diagnosi e gestione specifico?

La diagnosi e la gestione dell'amiloidosi cardiaca da transtiretina sono in capo ai **Centri di Riferimento**, presso cui il paziente viene indirizzato a seguito di un sospetto di **amiloidosi cardiaca da transtiretina (ATTR)**.

BIBLIOGRAFIA:

1. Gertz MA et al. JAMA. 2020 Jul 7;324(1):79-89
2. Muchtar E et al. J Intern Med. 2021 Mar;289(3):268-292
3. Maurer MS et al. Circ Heart Fail. 2019 Sep;12(9):e006075